

XPRESS

Wujudkan Generasi Muda Bebas Stunting, Kadis Hanpangkanter Ajak Masyarakat Konsumsi Ikan

Karmel - SIMALUNGUN.XPRESS.CO.ID

Aug 1, 2022 - 17:44



Kepala Dinas Ketahanan Pangan, Perikanan dan Peternakan Kabupaten Simalungun, Robert Pangaribuan, SP, M.si

SIMALUNGUN - Guna mewujudkan generasi muda bebas Stunting, Kepala Dinas Ketahanan Pangan, Perikanan dan Peternakan Kabupaten Simalungun

mengajak masyarakat untuk menggemari makanan yang bernutrisi tinggi salah satunya dengan mengkonsumsi Ikan tilapia (ikan mujair) karna mengandung protein yang tinggi



Ajakan untuk mengkonsumsi Ikan tilapia tersebut disampaikan Kepala Dinas Ketahanan Pangan, Perikanan dan Peternakan (Hanpangkanter) Kabupaten Simalungun, Robert Pangaribuan, SP, M.si ketika ditemui di kantornya di Pematang Raya, Kabupaten Simalungun, Senin (01/ 08/ 2022)

Robert Pangaribuan juga menyampaikan, Dinas Ketahanan Pangan, Perikanan dan Peternakan Simalungun telah menjalankan program Gerakan Masyarakat Makan Ikan (Gemarikan), Gemarikan ini merupakan salah satu program Kementerian Kelautan dan Perikanan dengan tujuan untuk meningkatkan kualitas generasi muda bangsa Indonesia



"Gemarikan ini merupakan salah satu upaya dari Pemerintah untuk menekan angka stunting. Maka sangat penting mengkampanyekan gemarikan ini terus digaungkan," Sebut Robert Pangaribuan, SP, M.si sembari mengajak para insan pers untuk mengedukasi masyarakat melalui pemberitaan.

Robert Pangaribuan juga menyampaikan, bahwa gerakan masyarakat memakan Ikan, baik itu ikan mujair atau ikan lainnya perlu disosialisasikan kepada masyarakat terutama bagi para ibu hamil, ibu nifas secara berkelanjutan demi memenuhi gizi anak sebagai upaya pencegahan stunting.

"Dengan mengkonsumsi ikan selalu juga dapat menjaga metabolisme agar tubuh berfungsi dengan baik karena Ikan tilapia atau yang familiar disebut masyarakat di Kawasan Danau Toba ikan mujair mengandung vitamin D yang cukup tinggi," Ujar Robert Pangaribuan

Lanjut disampaikan Robert Pangaribuan, bahwa Pemerintah Simalungun terus berupaya untuk menjalankan berbagai program untuk mencegah stunting, diantaranya dengan membentuk Tim Pendamping Keluarga (TPK) untuk memberikan penyuluhan kepada ibu hamil, ibu nifas dan calon pengantin



Tim Pendamping Keluarga (TPK) memiliki tugas untuk mensosialisasikan dan mengedukasi masyarakat agar selalu mengkonsumsi makanan yang sehat, aman dan bernutrisi tinggi,"Terang Kepala Dinas Ketahanan Pangan, Perikanan dan Peternakan Simalungun, Robert Pangaribuan,"Ujar Robert

Robert Pangaribuan juga menjelaskan, bahwa Ikan mujair merupakan jenis ikan air tawar dan banyak ditemui di pasar-pasar tradisional dan harganya juga terjangkau "Sudah terjangkau, kandungan nutrisinya juga tinggi," Ungkapnya (Karmel)