

XPRESS

Cegah Stunting dan Gizi Buruk, Wakil Bupati Simalungun Ajak Masyarakat Konsumsi Protein Hewani

Karmel - SIMALUNGUN.XPRESS.CO.ID

Sep 6, 2022 - 23:35



Wakil Bupati Simalungun H. Zonny Waldi, S.Sos, MM

SIMALUNGUN-Guna menurunkan angka stunting menjadi 14 persen di tahun 2024, Wakil Bupati Simalungun H. Zonny Waldi, S.sos. MM mengajak

masyarakat untuk selalu mengonsumsi protein hewani setiap hari, khususnya para ibu hamil, ibu menyusui dan anak usia di bawah lima tahun

"Ajakan untuk mengonsumsi protein hewani tersebut bertujuan untuk menurunkan angka Stunting dan mencegah Gizi buruk terhadap anak balita," Ujar Wakil Bupati Simalungun H. Zonny Waldi, S.Sos. MM, Selasa (06/09/2022).



"Untuk menurunkan angka stunting menjadi 14 persen di tahun 2024, Tim PKK Kecamatan dan Nagori serta kelurahan harus menjalin komunikasi yang baik dengan masyarakat sehingga lebih mudah untuk memberikan pemahaman tentang pentingnya pemenuhan gizi yang bersumber dari protein hewani.

Selain itu, Tim Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Kecamatan dan Nagori juga harus mengambil peran untuk mengemas informasi tentang pentingnya mengonsumsi protein hewani yang kaya akan asam amino esensial yang baik untuk kesehatan dan pertumbuhan anak usia di bawah lima tahun," Ucap Zonny Waldi

Mantan Kepala Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi (Pemprov) Sumatera Utara itu juga mengatakan, pemberian protein hewani tidak harus mengeluarkan biaya yang cukup mahal, setidaknya ada dua sumber protein hewani yang mudah untuk didapatkan diantaranya telur ayam, ikan Nila dan ikan lele

"Untuk ikan mujahir dan juga ikan lele cukup melimpah di Kabupaten Simalungun apalagi dikalangan masyarakat yang tinggal di tepi pantai Kawasan Danau Toba, Selain mudah didapatkan harganya juga terjangkau," Kata Wakil Bupati Simalungun H. Zonny Waldi



Wakil Bupati Simalungun juga menjelaskan, Telur ayam menjadi salah satu sumber protein hewani terbaik yang bisa menurunkan stunting dan mencegah gizi buruk sehingga cocok untuk perkembangan otak dan pertumbuhan otot dikarenakan telur memiliki banyak nutrisi yang dapat mendukung tumbuh kembang janin dalam kandungan dan anak umur di bawah lima tahun.

Sementara Ikan tilapia (ikan nila) yang familiar disebut masyarakat di Kawasan Danau Toba ikan mujair dapat menjaga metabolisme agar tubuh berfungsi dengan baik karena Ikan nila (mujair) mengandung vitamin D yang cukup tinggi," Kata Wakil Bupati Simalungun. Haji Zonny Waldi, S,sos, MM (Karmel)